



# How to Fill your German Prescription

If you are being seen by a German physician as an **OUTPATIENT**, you will most likely receive a German prescription. Here are some of the options you have for obtaining the medication prescribed to you:

1. The simplest and easiest way is to take your prescription to a German pharmacy and have it filled. Active duty must ensure they have a TRICARE authorization for German prescriptions. TRICARE staff can tell you which local pharmacy is part of the TRICARE network, and they will provide you with claims forms and instructions.
  - If you are Active Duty or a family member enrolled in TRICARE Prime, the network pharmacy will not charge you for the medication – they will submit the bill to TRICARE. However, you must be able to show a copy of your referral from the MTF to the German provider so they can ascertain your Prime enrollment. Your TRICARE Service Center will give you an extra copy and claims form for this purpose. If you use a non-network pharmacy, you will have to prepay and then submit a claim to TRICARE for reimbursement. Contact your local TRICARE service center for a list of network pharmacies
  - If you are a retiree or a family member in TRICARE Standard you will have to prepay and then submit your claim to TRICARE for reimbursement. You will be responsible for the applicable co-pay and deductible.
  - If you are a civilian, you will have to pre-pay and then obtain reimbursement from your health insurance.
  - If you prepay, be sure to keep the prescription with the prices annotated and stamped as received. You will need this to file for reimbursement.
2. Another option available to you, but only from network providers, is to have the provider write a prescription that can be filled at the local military pharmacy. For this purpose:
  - The provider must be a network provider (PPN) and must be listed in the military pharmacy database.
  - The prescription must be in English and comply with the following requirements:
    - Must state patient's full name and date of birth, written on the prescription by the physician
    - State the date the prescription was written
    - State the chemical name, strength and quantity of the medication to be dispensed
    - Have dosage instructions in plain English
    - Must be signed by the prescribing German physician (name must be legible to pharmacy staff)
    - Medication must be listed in the Military Formulary (list of medications maintained in military pharmacies)
    - The doctor must write the diagnosis or indication on all controlled substance prescriptions (i.e., Percocet, Lortab, Tylenol 3, Valium, Ambien, etc.) or the prescription must be accompanied by a copy of the doctor's appointment notes (i.e., copy of doctor's handwritten or typed narrative).
    - Can only be dispensed by an MTF pharmacist or dispensing physician
  - Writing prescriptions in such a manner is strictly voluntary on the part of the German provider.
  - If your prescription does not meet the criteria stated above, the MTF Pharmacy **cannot** assist you and you must take the prescription to a German pharmacy. **Regulations prohibit MTF providers from re-writing prescriptions from outside providers unless they have evaluated the patient.**

If you are an **INPATIENT** in a German hospital and are being discharged with instructions to continue taking medication, the hospital will most likely give you a very limited amount of medication, expecting you to see your family physician for further prescriptions, as is done in the German medical system.

Please ask the German physician for a PRIVATREZEPT (private prescription) for sufficient medication for your follow-up care. There is no guarantee that you will be able to get an appointment in the MTF in time to fill your medication needs, or that the MTF physician will be able to prescribe what the German physician has recommended. Your discharge prescription **must** be taken to a German pharmacy to be filled; you will be required to pay in advance with TRICARE reimbursement as stated above. Please speak to your patient liaison if you would like assistance obtaining a prescription.

# Prescription Requirement

## Rezept Bedingungen

Physician's name, address and phone number

Gedruckte Adresse und Telefonnummer des Arztes oder Stempel

Patient's name and date of birth

Vollständiger Name und Geburtsdatum des Patienten

Generic (chemical name), strength, and amount of medication\*

Chemischer Name, Stärke und Menge des Medikaments\*

Dosage instructions in plain English

Dosierungsanleitung ohne Abkürzungen in English



Kaiserlautern  
clinic

Dr Hans Schmidt  
123 Kaiserweg Strasse  
66884 Kaiserslautern  
06371-123456

Date written

Datum des Rezeptes

24 Dec 2008

John C. Smith

4 July 1976

*Amoxicillin 500 mg capsules # 30*  
*Take one capsule 3 times a day until gone*  
*Refill: 0*

Refills (not to exceed 1 year)

Repite (nicht mehr als ein Jahr)

Hans Schmidt

Hans Schmidt  
Oberarzt  
Kaiserslautern

Signature and stamp of the prescribing physician so the pharmacist can identify provider

Unterschrift und Stempel des verschreibenden Arztes (Name muss für das Apothekenpersonal lesbarlich sein).

### Important / Wichtig

A diagnosis must be included on all controlled substance prescriptions.

Auf allen deutschen Betäubungsmittel-Rezepten (BTM) muss die Diagnose eingetragen sein.

Medication must be listed in the Military Formulary (list of medications stocked in military pharmacies).

Das Medikament muss im European Military Formulary (Liste von Medikamenten, die in allen Militär-apotheken erhältlich sind) aufgeführt sein.

# Rezepte von Deutschen Ärzten

Falls Sie als **AMBULANTER** Patient ein Rezept von einem deutschen Arzt erhalten, haben Sie folgende Möglichkeiten, die verschriebenen Medikamente zu bekommen:

1. Am einfachsten ist es, das Rezept in einer deutschen Apotheke einzulösen. Ihr TRICARE Service Center kann Ihnen mitteilen, welche Apotheke zu unserem Preferred Provider Network (PPN) gehört und Ihnen auch die nötigen Formulare zur Verfügung stellen. Bitte beachten Sie:

- Falls Sie TRICARE Prime Patient sind, wird die Preferred Provider Apotheke von Ihnen keine Vorauszahlung verlangen sondern die Rechnung direkt bei TRICARE einreichen. Hierfür brauchen Sie eine Kopie Ihrer Überweisung zum deutschen Arzt, die Sie vom TRICARE Service Center erhalten sowie eine ausgefüllte Champus Claim Form (DD Form 2642)
- Pensionierte Soldaten und deren Familienangehörige, und alle anderen TRICARE Standard Patienten müssen Vorkasse leisten und können dann das Rezept bei TRICARE zur Kostenrückerstattung, abzüglich Ihres Kostenanteils, einreichen.
- Zivilisten müssen ebenfalls im Voraus zahlen und dann das Rezept bei ihrer Versicherung einreichen.
- Falls Sie im Voraus zahlen, brauchen Sie das Rezept, mit aufgelisteten Preisen und Empfangsbestätigung, um es bei TRICARE zur Rückerstattung einreichen zu können.

2. In manchen Fällen besteht die Möglichkeit, ein Rezept in der Militärapotheke einzulösen. Dies ist aber nur unter folgenden Bedingungen möglich:

- Der Arzt muss ein Preferred Provider sein (PPN) und in der Datenbank der Militärapotheke aufgelistet sein.
- Das Rezept muss in englischer Sprache sein und folgende Informationen enthalten:
  - Vollständiger Name und Geburtsdatum des Patienten (vom Arzt ausgefüllt)
  - Datum des Rezeptes
  - Chemischer Name (Generikum), Stärke und Menge des Medikaments
  - Dosierungsanleitung ohne Abkürzungen
  - Unterschrift und Stempel des verschreibenden Arztes (Name muss für das Apothekenpersonal leserlich sein).
  - Das Medikament muss im European Military Formulary (Liste von Medikamenten, die in allen Militärapotheken erhältlich sind) aufgeführt sein.
  - Für Betäubungsmittel wie Percocet, Lortab, Tylenol 3, Valium, Ambien etc. muss ein handschriftlicher oder getippter Bericht vom behandelnden Arzt mitgebracht werden oder die Diagnose auf dem Rezept angegeben sein.
  - Das Ausstellen von Rezepten in englischer Sprache geschieht auf freiwilliger Basis. Ihr Arzt hat das Recht, ein Rezept nur in Deutsch, für die deutsche Apotheke, auszustellen.
  - Falls Ihr Rezept die oben aufgeführten Kriterien nicht erfüllt kann es NICHT in der Militärapotheke eingelöst werden und Sie müssen es zu einer deutschen Apotheke bringen. Militärärzte dürfen aufgrund der Vorschriften grundsätzlich keine deutschen Rezepte, ohne den Patienten in der Sprechstunde zu sehen, in Englisch ausstellen.

Falls Sie nach Ende eines **STATIONÄREN AUFENTHALTES** weiterhin Medikamente nehmen müssen, wird Ihnen das Krankenhaus wahrscheinlich nur eine sehr begrenzte Anzahl zur Verfügung stellen und erwarten, dass Ihr Hausarzt Ihnen weitere Rezepte ausstellt, wie es im deutschen Gesundheitssystem üblich ist. Bitte verlangen Sie in einem solchen Fall ein Privatrezept für die Medikamente, die Sie für die Folgeversorgung (Nachsorge) benötigen. Es besteht keinerlei Garantie, dass Sie rechtzeitig einen Termin beim Militärarzt bekommen können, oder dass Ihr Militärarzt die vom Krankenhaus empfohlenen Medikamente verschreiben kann. Dieses Privatrezept müssen Sie in einer deutschen Apotheke gegen Vorkasse einlösen, und dann bei TRICARE zur Rückerstattung des Ihnen zustehenden Betrages einreichen. Ihre Patientenbetreuerin steht Ihnen zur Verfügung, falls Sie Hilfe beim Beantragen des Privatrezeptes benötigen.